



SWIMRUN

Norrtälje SwimRun 28 augusti 2021

Snart är det dags, nedan hittar du all information om tävlingen.

Informations PM

Allmän information:

Start och mål är vid Åtellet i Norrtälje. Tävligen startar kl **14:00**. Våtdräkt är tillåtet och även paddlar samt lina mellan deltagarna under simningen. Registrering hos tävlingsledningen ska ske 30 min innan start.

Starttider:

Start öppen klass (Dam, Herr och Mix, Junior, Junior med vuxen) **14:00**

Registrering:

Alla lag måste registreras med alla deltagare på plats 30 min innan start. Registrering sker i tävlingsområdet vid tävlingsledningen utanför Åtellet i centrala Norrtälje. Det går även att anmäla sig på plats och måste göras 1h innan start.

Adress för tävlingsstart:

Sjötullsgatan 10, 761 30 Norrtälje

Banor:

Banorna kommer att ledas med röd-vita band, samt skyltar märkta med Norrtälje SwimRun loggan. Banorna är inte avstängda för allmänheten och har olika underlag i form av löpning i skogsterräng, asfalt, kullersten och grus. Därför rekommenderas försiktighet under vissa delar av loppet. Simsträckorna kommer att ledas med röda Norrtälje SwimRun bojar. Mer information om banorna finns på hemsidan <http://norrtaljeswimrun.se/Banan-och-Klasser/>

Priser/Prisutdelning:

Priser delas ut till ettan, tvåan och trean i varje klass. Medaljer ges till varje deltagare efter genomfört lopp. prisutdelning kommer att ske efter att alla lag har gått i mål.



SWIMRUN

Tävlingsregler:

- Man måste tävla i par om två.
- Det tävlande laget får aldrig vara mer än 10-15 meter ifrån varandra.
- Den utrustning man har på sig i start måste man medföra över mållinjen.
- Man får inte slänga skräp på banan, det leder till diskning.
- Man måste ta hänsyn till andra lag och i en akutsituation hjälpa andra i banan.
- Man får ej använda simfötter.
- Man måste vara simkunnig (gäller ej ungdom 1-9 år med vuxen).
- Det är tillåtet att använda våtdräkt.
- Det är tillåtet att använda paddlar
- Det är tillåtet att använda caves
- Det är tillåtet att använda rep som kopplar ihop deltagarna.
- Alla deltagare är tvungna att lyssna på hänvisningar från funktionärer och tävlingsledare
- Vid brytning av tävling måste deltagarna meddela närmaste funktionär.

Praktisk info:

Det kommer att finnas tillgång till omklädesrum och toalett nära tävlingsområdet. Under och efter tävlingen kommer det finnas mat i form av fika och frukt till alla deltagare.

Säkerhet:

All deltagande sker på egen risk. Men vi ser seriöst på säkerheten under tävlingen. Funktionärer kommer att finnas runt hela banan och sjukvårdare kommer att finnas på plats i startområdet. Det finns även en olycksfallsförsäkring genom Folksam som täcker alla deltagare och funktionärer under tävlingen.

Pågrund av rådande pandemi har tävlingsledningen beslutat att endast tillåta 75 deltagande lag. Därtill kommer vi göra allt för att följa Folkhälsomyndighetens rekommendationer. Mer om dessa kan du hitta på deras hemsida.

<https://www.folkhalsomyndigheten.se>

Parkering

Det kommer inte att finnas parkering anordnat för deltagarna, däremot finns det gatuparkering samt parkeringsplatser vid Åtellet och inne i Norrtälje stad (observera att följa gällande parkeringsregler).



SWIMRUN

Transport:

Norrtälje busstation ligger 10 min gångavstånd från Åtellet. Från Stockholm tar man buss 676 från Tekniska Högskolan till Norrtälje busstation.

För frågor eller funderingar vänligen kontakta tävlingsledningen på 076-8236060, info@spillersboda.se

Eller via vår hemsida <http://norrtaljeswimrun.se/Kontakt/>

Vi ses den 28e!!

Tävlingsledningen